



[zum Film](#) [zur Internetseite](#) [Kontakt](#)

Neuigkeiten aus dem NIG Institut Ausgabe Juli 2022

Liebe NIG Teilnehmer*innen, liebe NIG Interessierte, liebe/r {{ contact.VORNAME }}!

Die Natur macht es uns vor: Was im Frühling in den Startlöchern wartete, kommt nun hervor und blüht und gedeiht mit voller Kraft. Ein herrlicher und kraftvoller Monat – der Juli! Das Neue ist nun da.

Somit begrüße ich Dich herzlich und kraftvoll - auch in meiner neuen Rolle als Leiterin des NIG -Instituts mit seinem neuen Sitz in Hamburg - zu diesem sommerlichen Newsletter.

Wie im Mai Newsletter angekündigt, ist der Staffelnstab nun an mich weitergewandert, und ich bin ebenso erfreut wie berührt. Insbesondere über das Vertrauen von Barbara, die mich so fantastisch auf dieses „Amt“ vorbereitet hat und die glücklicherweise gerne noch weiterhin als Dozentin im Rahmen der Weiterbildungen zum NIG Practitioner und NIG Master zur Verfügung steht (Termine s.u.).

Während die Natur im Sommer das Neue zelebriert, erleben wir gleichzeitig herausfordernde weltpolitische Zeiten. Und vielleicht stellen sich Dir angesichts dessen Fragen wie diese: wie kann ich bei all dem die Hoffnung behalten? Und wie kann ich Neues entstehen lassen? Gerade, weil Sorgen und Ängste uns bekanntermaßen auf vermeintlich „sichere“, meist alte Gewohnheiten zurückgreifen lassen.

Erinnern möchte ich Dich deshalb an das Potenzial des Formats „Musterunterbrechung“, welches an unsere Selbstverantwortung appelliert und Bilder freisetzt, wie ein erster Schritt ins Neue aussehen mag (Lit.: Eva Madelung und Barbara Innecken. Im Bilde sein. S.71 ff).

In unserer **Kolumne** berichtet ich dieses Mal selber von einer Online Coachingsitzung, bei der just dieses Format zum Einsatz kam. Wenn Du Dich angesprochen fühlst und selber auch Lust hast, Deine Erfahrungen mit dem NIG in diesem Newsletter zu teilen, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme.

In diesem Sinne wünschen wir Dir einen ebenso schönen wie kraftvollen Sommer und grüßen Dich herzlich,



(Foto: Silke Humez)

Die NIG Practitioner Weiterbildung 2022/2023 im Präsenz- und im Onlineformat

An der NIG Practitioner Weiterbildung Interessierte können die 4 Module sowohl im Online-Format als auch in Präsenz im ZIST besuchen. Flexibilität bei der Terminauswahl ist auch dadurch gewährleistet, dass die Module in beliebiger Reihenfolge gebucht werden können. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Teilnehmer:innen, die alle vier Module erfolgreich besucht haben, schließen die Weiterbildung mit dem **NIG® Practitioner Zertifikat** ab.

Hier die Termine auf einen Blick:

NIG Practitioner Weiterbildungsmodule in 2022-2023 im Präsenzformat im ZIST in Penzberg

- 09.09.-11.09.2022 Practitioner Modul 3 Leitung: Silke Humez
- 02.12.-04.12.2022 Practitioner Modul 4 Leitung: Silke Humez
- 27.01.-29.01.2023 Practitioner Modul 1 Leitung: Barbara Innecken
- 24.03.-26.03.2023 Practitioner Modul 2 Leitung: Barbara Innecken
- 09.06.-11.06.2023 Practitioner Modul 3 Leitung: Silke Humez
- 01.09.-03.09.2023 Practitioner Modul 4 Leitung: Silke Humez

[Zur Anmeldung](#)

NIG Practitioner Weiterbildungsmodule in 2022-2023 im Onlineformat via ZOOM

- 28.08.-29.08.2022 Practitioner Modul 3 Leitung: Silke Humez
- 05.11.-06.11.2022 Practitioner Modul 4 Leitung: Silke Humez
- 04.02.-05.02.2023 Practitioner Modul 1 Leitung: Silke Humez
- 29.04.-30.04.2023 Practitioner Modul 2 Leitung: Silke Humez
- 01.07.-02.07.2023 Practitioner Modul 3 Leitung: Silke Humez
- 23.09.-24.09.2023 Practitioner Modul 4 Leitung: Silke Humez

[Weitere Informationen](#)

[Zur Anmeldung](#)

Die NIG Master Weiterbildung 2022/2023 im Präsenz- und im Onlineformat

Nach der Befragung der Leser:innen des Newsletters vom Dezember 2021 im Rahmen einer Bedarfsanalyse haben wir uns entschlossen, alle 4

Mastermodule über 2 Jahre verteilt anzubieten. Auch hier gilt, dass die Module in beliebiger Reihenfolge gebucht werden können. Teilnehmer:innen, die bereits das NIG® Practitioner Zertifikat erworben sowie alle vier Master-Module erfolgreich besucht haben, schließen die Weiterbildung mit dem **NIG® Master Zertifikat** ab.

Hier die Termine auf einen Blick:

NIG Master Weiterbildungsmodul 1 im Tandem Institut, Freiburg

- 24.09.-25.09.2022 Master Modul 1 Leitung: Barbara Innecken
[Information & Anmeldung](#)

NIG Master Weiterbildungsmodulare 2-4 im NIG Institut, Hamburg

- 12.11.-13.11.2022 Master Modul 3/[ONLINE via ZOOM](#) Leitung: Barbara Innecken
[Information & Anmeldung](#)
- 21.01.-22.01.2023 Master Modul 2 Leitung: Silke Humez,
Veranstaltungsort: [Raum für Meditation und Bewegung](#), Rutschbahn 11A, 20146 Hamburg
[Information & Anmeldung](#)
- 01.04.-02.04.2023 Master Modul 4 Leitung: Silke Humez,
Veranstaltungsort: [Raum für Meditation und Bewegung](#), Rutschbahn 11A, 20146 Hamburg
[Information & Anmeldung](#)

Kolumne



Hätte mir jemand vor der Pandemie prognostiziert, dass ich meine Coachees online begleiten würde und dies mit ebenso viel Freude wie Erfolg, ... wahrscheinlich hätte ich zweifelnd den Kopf geschüttelt. Heute sehe ich das anders. Tatsächlich hält die Möglichkeit, online zu coachen positive Überraschungen bereit. Ich entdecke ein Potenzial, welches mir vor der Pandemie so nicht zugänglich war, gerade in Bezug auf Coachingformate, bei denen die Wahrnehmung von körperlichen und emotionalen Sensationen im Mittelpunkt stehen – wie beim NIG. [Berichten möchte ich hier von einer Online-Coaching-sitzung, in der ein NIG-Format zu Einsatz kam.](#)

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und Post von Euch!

Silke Humez, Barbara Innecken und das NIG Team
info@nig-institut.de — +49 (0)171 533 3805

NIG Institut
Osterfeld 36
22589 Hamburg
info@nig-institut.de
www.nig-institut.de



Diese Nachricht wurde gesendet an {{ contact.EMAIL }}
Sollte der Erhalt des NIG Newsletters nicht mehr erwünscht sein, bitte unterhalb
klicken:

[Abmeldung](#)

Gesendet von



© 2022 NIG Institut