



[zum Film](#)   [zur Internetseite](#)   [Kontakt](#)

## Neuigkeiten aus dem NIG Institut Ausgabe März 2021

Liebe NIG Teilnehmer\*innen und NIG Interessierte,  
hallo {{ contact.VORNAME }}!

Mit diesem neuen Newsletter Format möchten wir Euch herzlich grüßen in der Hoffnung, dass Ihr die vergangenen Monate des Lockdowns gesund und mit kreativen persönlichen und beruflichen Lösungen managen konntet!

Bei uns im NIG Institut wurden all unsere Präsenz NIG Weiterbildungen abgesagt. Zunächst mal keine angenehme Sache – wir durften jedoch eine unerwartete Erfahrung machen: unsere Teilnehmer\*innen waren überrascht, wie gut sich das NIG in den von Silke Humez konzipierten Online Modulen erlernen lässt und welche dichte und vertraute Atmosphäre sich auch auf diesem Wege einstellt.

Da wir glauben, dass es in Zukunft eine verstärkte Nachfrage nach Online Beratung und Therapie geben wird, möchten wir Euch in diesem Newsletter zwei Angebote machen, wie Ihr die fachlichen und technischen Grundlagen in der NIG Online Arbeit mit Euren Klienten, Patienten oder Kunden bei uns erwerben könnt.

Außerdem möchte ich Euch eine kürzlich entstandene Formatvariante zum Thema „Polaritäten in der Coronazeit“ als Tipp zum eigenen Erproben vorstellen und Euch über die NIG Master Seminare in 2021 informieren.

Zum Schluss noch eine freudige Nachricht: seit Anfang des Jahres unterstützt mich Silke Humez in der Leitung des NIG Instituts. Wir sind ein langjährig erprobtes Team und ich freue mich riesig, sie nun als Stellvertretende Leiterin an meiner Seite zu haben.

Es grüßt Euch ganz herzlich mit den allerbesten Wünschen für einen zuversichtlichen Blick auf die nächsten Monate

Barbara Innecken  
und das Team des NIG Instituts

## NIG Practitioner Online

Die begeistertsten Feedbacks unserer Teilnehmer\*innen - Ihr könnt sie auf unserer Homepage [nig-institut.de](http://nig-institut.de) nachlesen - haben uns ermuntert, die Practitioner Weiterbildung zukünftig sowohl als Präsenz- als auch als Onlineseminare anzubieten.

Mit diesem Angebot haben die Teilnehmer\*innen viele Möglichkeiten: die NIG Practitioner Module sind frei wählbar zwischen Präsenz und Online je nach Vorliebe und Bedürfnis: sie können miteinander kombiniert oder ausschließlich in einer Form gewählt werden.

Und unsere „alten Hasen“? Sie können in einem NIG Practitioner Online Modul ihrer Wahl die Qualifikation erwerben, das NIG in der eigenen beruflichen Tätigkeit auch online anzuwenden. Eine Fähigkeit, die in der Zukunft sicher gefragt sein wird! (Bildquelle: Barbara Innecken)



**Alle Termine auf unserer Homepage:  
[www.nig-insitut.de](http://www.nig-insitut.de)**

## Einführungsworkshop: NIG „Online“ - für NIG Practitioner und NIG Master



- Du bist NIG Practitioner oder durch den Besuch eines oder mehrerer NIG Weiterbildungsmodule auf dem Weg dorthin?
- Du möchtest Deinen Klient\*innen bzw. Coachees das NIG als etabliertes Tool Deines Methodenkoffers auch online anbieten?
- Du willst bei Zoom & Co. souverän, gelassen und präsent wirken und Dich in Deinem digitalen Setting gemeinsam mit Deinen Coachees und Klient\*innen wohl fühlen?

Mach es Dir leicht, anderen mit dem NIG zu helfen – auch online.

Denn eines ist sicher: die NIG Formate „funktionieren“ online - und das sehr gut. Es braucht ein paar Kniffs und Tricks und Du wirst überrascht sein, dass der Wirksamkeit des NIG auch online keine Grenzen gesetzt sind.

Dich erwartet ein kurzweiliges dreistündiges Live-Online-Seminar, in dem neben einer guten Mischung aus Theorie und Praxis auch Deine Fragen Raum haben.

Gewinne die Sicherheit und Souveränität die Du brauchst, um Deine

Klient\*innen bzw. Coachees auch online professionell zu begleiten.

### Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Termine:

15.04.2021 18:00-21:00 Uhr [per Mail anmelden](#)

22.04.2021 18:00-21:00 Uhr [per Mail anmelden](#)

29.04.2021 18:00-21:00 Uhr [per Mail anmelden](#)

**NIG „Online“ - für NIG Practitioner und NIG Master findet einmalig 3 Stunden via Zoom statt. Die maximale Gruppengröße liegt bei 10 Personen.**

**Kosten: 80 Euro zzgl. MwSt.**

### Tipp zum Erproben: Polaritäten in der Coronazeit

Lasst Euch inspirieren durch diese aktuelle Formatvariante des NIG - erprobt sie selber an Euch, in Eurem Arbeitsfeld, im Einzelsetting oder mit einer Gruppe!

Es handelt sich um eine Variante des Formats „Zwei Seiten“. Sie entstand in meiner z.Zt. online stattfindenden Supervisionsgruppe.

In der Eingangsrunde wurden sehr unterschiedliche Erfahrungen mit der Coronazeit genannt: einerseits sehr belastende Erfahrungen wie Erschöpfung, Gefühle von Handlungsunfähigkeit oder Erkrankungen.

Andererseits aber auch positive Erfahrungen wie Selbstfürsorge, zur Ruhe kommen oder die Entscheidung für einen neuen Arbeitsplatz.



Um diese Polaritäten im Außen wie im Innen in Kontakt zu bringen, bot ich für die Gruppe folgendes Vorgehen an:

- Jeder erstellt zwei Skizzen (belastende sowie positive Erfahrungen) und legt sie aus
- Betreten der Blätter: Außenperspektive auf der Metaposition, Befindlichkeiten auf den jeweiligen Erfahrungen
- Anbahnung eines Dialogs zwischen den beiden Polaritäten: Unterschiede? Gemeinsamkeiten? Wann sind sie jeweils hilfreich, wann hinderlich? Gibt es jeweils eine positive Absicht? Wunsch nach Lageänderung?
- Resümee oder Einsicht auf Metaposition

Im anschließenden Sharing in der Gruppe ergaben sich erstaunliche und beeindruckende Einsichten und neue Sichtweisen auf die Herausforderungen und Reifungsangebote der Pandemie.

Format „Zwei Seiten“ in: Madelung u. Inneckens, Im Bilde sein, S. 112

(Bildquelle: Barbara Inneckens)

## NIG Master

Die NIG Master Weiterbildung findet wieder im



ZIST in Oberbayern, einem wunderschön gelegenen Seminarzentrum statt. Ich hoffe, Euch dort live im April begrüßen zu können und mit Euch die Berge und Wiesen zu genießen!

09.04.-11.04.2021 Master Modul 1 (Leitung: Barbara Innecken)  
Systemisch-phänomenologische Aufstellungsarbeit mit Hilfe des NIG

24.09.-26.09.2021 Master Modul 3 (Leitung: Barbara Innecken)  
Traumatherapeutische Grundlagen für die Aufstellungsarbeit mit NIG

19.11.-21.11.2021 Master Modul 4 (Leitung: Barbara Innecken)  
Aufstellungen mit inneren Persönlichkeitsanteilen mit Hilfe des NIG

**Anmeldung unter:  
[www.zist.de](http://www.zist.de)**



(Fotos: ZIST)

**Habt ihr Fragen? Wir sind für euch da!**

Barbara Innecken und das NIG Team  
[info@nig-institut.de](mailto:info@nig-institut.de) — 08158/993 444

NIG Institut  
Hofmairstraße 7  
82327 Tutzing  
[info@nig-institut.de](mailto:info@nig-institut.de)



Diese Nachricht wurde gesendet an {{ contact.EMAIL }}  
Sollte der Erhalt des NIG Newsletters nicht mehr erwünscht sein, bitte unterhalb klicken:

[Abmeldung](#)

Gesendet von

 **sendinblue**

